7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mercredi 2 et jeudi 3 décembre 2026
Formatrice : Nadine STARK
Massothérapeute, Esthéticienne, Consultante en Kinésiologie et touch for health, Educateur sportif, Professeure de Pilates et Yoga, Amélioratrice holistique du corps et de l'esprit (méthode Bourbeau). Créatrice de la méthode Stark Ball Massage®, Fondatrice de la Stark Ball Massage® Academy. Formatrice internationale experte en massage depuis 25 ans, Championne du Monde 2023 en massage sportif.

Titre : Le Deep Tissue
Durée : 2 jours • 15 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Le Deep Tissue ou massage des tissus profonds connaît un grand succès depuis quelques années en France. De plus en plus de clients veulent d'avantage qu'un massage relaxant. Ils souhaitent votre savoir-faire dans la libération des tissus profonds, contractures, tensions, restrictions de mobilité articulaire, par des techniques pointues et très efficaces (points gâchette, glissés profonds, pressions, travail neuro-musculaire …). Le praticien travaille en profondeur mais en douceur et lenteur pour libérer, aérer et redonner de l'espace aux tissus stressés et contracturés sur des zones anatomiques précises et adaptées à chacun. Il utilise ses pouces, ses coudes, ses poings ou encore ses phalanges pour obtenir des résultats efficaces sur les tensions du corps. Plusieurs séances seront peut-être nécessaires mais la sensation de libération est telle que votre client.e en redemandera !

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique des techniques.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maitriser les techniques ainsi que le protocole du Deep Tissue.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour
Présentation du massage Deep Tissue, des fascias et des différentes techniques à utiliser.
Repères du corps : os, muscles principaux et articulations à connaître et à identifier.
Démonstration des manœuvres sur le dos – Pratique en binôme.
Démonstration et pratique des manœuvres sur les bras et les jambes.
Révision et précision des gestes sur la face dorsale.

2ème jour
Démonstration et pratique sur les jambes et les bras, face antérieure.
Questions-réponses et rappels biomécaniques : utiliser le poids du corps.
Révision de l'ensemble du protocole.
Clôture et dernières recommandations.
Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de stage.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 550 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 15 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 22 septembre 2026